

Levallois-Perret, le 24 octobre 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les zooms de L'Observatoire Cetelem s'intéressent aux modes de vie et proposent d'explorer un grand thème en trois temps, sollicitant l'avis des Français au travers de trois vagues de sondage. Les zooms viennent ainsi compléter et enrichir le dispositif d'observation et d'études existant de L'Observatoire Cetelem. <http://observatoirecetelem.com/>

Thème : « Les Français et leur rapport au sport »

Enquête 1/3 – Octobre 2017 : « État des lieux des pratiques »

La troisième édition des zooms de L'Observatoire Cetelem porte sur le sport, un thème aussi intime, qui touche chacun dans son rapport à son propre corps, que collectif, lorsqu'on le considère par le prisme des grands événements et compétitions internationales. Première enquête sur le thème, l'étude « État des lieux des pratiques » vise à mieux comprendre les pratiques sportives des Français : combien d'entre font du sport ? À quelle fréquence ? Selon quelles modalités ? Pour quel budget ?

77% DES FRANÇAIS PRATIQUENT UNE ACTIVITÉ SPORTIVE

- **Près de 6 Français sur 10 (58%) déclarent pratiquer une activité sportive au moins une fois par semaine. Au total, 77% disent avoir une activité sportive et seuls 23% indiquent ne jamais faire de sport**, une absence de pratique plus prononcée chez les personnes issues des catégories populaires (29%) et les habitants des zones rurales (28%).
- **Pour la plupart des Français, la motivation principale à faire du sport est le sentiment de nécessité pour agir favorablement sur sa forme et sa santé (53% en moyenne et 57% pour les femmes)**, bien avant le plaisir qu'il procure (40%).
- **Les Français citent le football, la marche/ randonnée, la natation et le rugby comme leurs sports préférés. Or, ces sports ne sont pas nécessairement les plus pratiqués** : si la marche est en tête des pratiques déclarées, le football ou le rugby sont largement moins pratiqués que la musculation/fitness ou la course à pied, preuve d'un hiatus entre la dimension affective et la possibilité de pratique des sports que de nombreux éléments personnels peuvent freiner (âge, forme physique, disponibilité des équipements...).
- **Les Français déclarent consacrer un budget de 264 € en moyenne par an pour leur pratique sportive**, qui varie notamment en fonction de la fréquence et des modalités de pratique. Pour autant, **chez ceux qui ne font pas de sport, la question du budget apparaît comme un frein secondaire, loin derrière le manque d'appétence pour l'exercice physique**.
- Les moins de 35 ans, particulièrement concernés par la pratique du sport pour lequel l'âge reste un critère déterminant, témoignent des nouvelles pratiques. **Ce sont les plus nombreux à pratiquer la musculation/fitness (34% contre 20% en moyenne) ou à faire du sport chez eux (20% contre 13% en moyenne), ils disent davantage que la moyenne recourir à des applications ou supports internet pour s'entraîner (20% contre 8%). Ils se montrent également attirés par la possibilité de faire du sport sur leur lieu de travail (67%), qui séduit 56% des sportifs exerçant une activité.**

