

Levallois-Perret, le 11 juillet 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les zooms de L'Observatoire Cetelem s'intéressent aux modes de vie et proposent d'investir un grand thème en trois temps, sollicitant l'avis des Français au travers de trois vagues de sondage. Les zooms viennent ainsi compléter et enrichir le dispositif d'observation et d'études existant de L'Observatoire Cetelem. <http://observatoirecetelem.com/>

Thème 2 – La santé : « Des petits riens du quotidien à l'homme augmenté : vivre sa santé au jour le jour »

Enquête 2/3 – Juillet : « Acteur de sa santé : confiance en qui en quoi ? »

La deuxième édition des zooms de L'Observatoire Cetelem porte sur la santé, un thème à la fois central dans la vie des Français et un précieux indicateur de l'évolution des modes de vie. À cette occasion, L'Observatoire Cetelem a sollicité Harris Interactive pour réaliser un deuxième sondage sur « **Acteur de sa santé : prendre soin de soi au quotidien** ». Cette étude permet de mettre en lumière **la place des différents professionnels de santé** dans les représentations des Français, ainsi que **les nouvelles pratiques en termes de vaccination ou encore la propension de ces derniers à recourir aux médecines alternatives**, avant un dernier sondage consacré à l'e-santé et aux pratiques médicales de demain.

LES FRANÇAIS ET LA VACCINATION : JE T'AIME MOI NON PLUS !

- **Les médecins représentent aujourd'hui une figure d'autorité et de confiance, aussi bien lorsqu'il s'agit de délivrer des informations de santé (94%) ou de fournir des diagnostics adéquats (95%),** contrairement aux informations collectées sur Internet, dont la confiance est limitée (26%).
- **L'information disponible en ligne permet néanmoins aux Français de multiplier leurs sources, de se sentir mieux informés (55%)** et davantage impliqués dans la gestion de leur santé (42%), notamment chez les plus jeunes.
- **Un grand nombre de Français affirment pratiquer l'automédication pour eux-mêmes (92%).** Notons toutefois que cette pratique est moins répandue lorsqu'il s'agit de soigner ses enfants (83%).
- **Si 63% des Français indiquent être au fait de leur calendrier vaccinal, plus d'un tiers d'entre eux reconnaît ne pas être à jour,** plus encore parmi les plus âgés. A ce titre, **seul un quart des Français déclare effectuer tous les vaccins recommandés,** y compris ceux qui ne sont pas obligatoires. Signe de cette relative distance, le réflexe du vaccin en cas d'épidémie de grippe, par exemple, ne concernerait que 18% des Français.
- Pour 65% des Français, **les médicaments traditionnels constituent la ressource la plus fiable pour se soigner.**
- **Les médecines alternatives attirent les Français et une large partie d'entre eux affirment y avoir déjà eu recours (73%),** notamment les femmes et les personnes de 35 ans et plus. **80% pensent que ces méthodes de thérapie alternatives constituent une ressource véritable pour seconder la médecine traditionnelle.** L'homéopathie (57%) et l'ostéopathie (49%) sont les méthodes les plus plébiscitées.

