

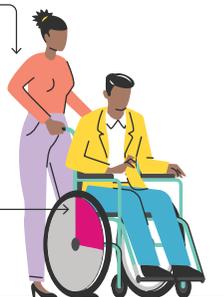
## 1 DEMAIN, TOUS AIDANTS ?

### LA PERTE D'AUTONOMIE : UNE SITUATION À LA FOIS FAMILIÈRE ET SOURCE D'INQUIÉTUDE



84% des Français sont inquiets à l'idée qu'une perte d'autonomie affecte un de leurs proches

**1** Français sur **5** déclare être actuellement en situation d'aide



Cependant seuls **27%** des Français se déclarent bien informés sur le statut d'aide

Jusqu'en octobre, pour la 5<sup>e</sup> année, la caravane « Tous aidants » de la Compagnie des aidants sillonne les routes de France pour apporter une écoute, des informations et des solutions aux aidants.



### LA VIE D'AIDANT : ENTRE CHARGE MENTALE ET ACCOMPLISSEMENT PERSONNEL

Parmi les difficultés rencontrées par les aidants, viennent en tête



La charge mentale, le stress



La fatigue physique



Le coût financier



La situation d'aidant reste cependant une expérience positive

60% des aidants déclarent le faire par choix et y trouver une satisfaction personnelle vs. 40% qui y voient davantage une contrainte



Bulle d'Air est un service de répit à domicile destiné aux aidants afin de leur permettre de faire une pause tout en maintenant la personne aidée dans son cadre familial.



### LE SENTIMENT DE NE PAS ÊTRE ASSEZ CONSIDÉRÉS

Par les pouvoirs publics...



des aidants considèrent être mal accompagnés par l'État et pas assez informés sur leurs droits



Seuls 28% des aidants déclarent recevoir des aides financières de la part des pouvoirs publics

... et par les entreprises



des aidants jugent qu'ils sont mal accompagnés par les entreprises



Trois freins sont majoritairement évoqués par les aidants actifs :

Progresser dans sa carrière



Pouvoir continuer à travailler



Faire accepter son statut d'aidant



D'où de fortes attentes vis-à-vis des entreprises :

Des horaires plus flexibles



Une diminution du temps de travail



Des jours de congés supplémentaires



Tilia propose aux entreprises un diagnostic sur mesure pour les salariés-aidants ainsi que des ateliers de sensibilisation.

