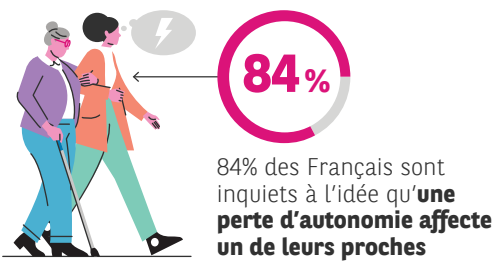


1 DEMAIN, TOUS AIDANTS ?

LA PERTE D'AUTONOMIE : UNE SITUATION À LA FOIS FAMILIÈRE ET SOURCE D'INQUIÉTUDE



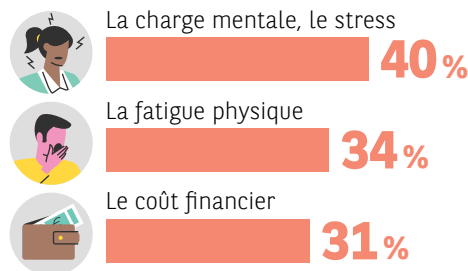
1 Français sur **5** déclare être actuellement en situation d'aïdance
Cependant seuls **27%** des Français se déclarent bien informés sur le statut d'aïdant

Jusqu'en octobre, pour la 5^e année, la caravane « Tous aidants » de la Compagnie des aidants sillonne les routes de France pour apporter une écoute, des informations et des solutions aux aidants.



LA VIE D'AIDANT : ENTRE CHARGE MENTALE ET ACCOMPLISSEMENT PERSONNEL

Parmi les difficultés rencontrées par les aidants, viennent en tête



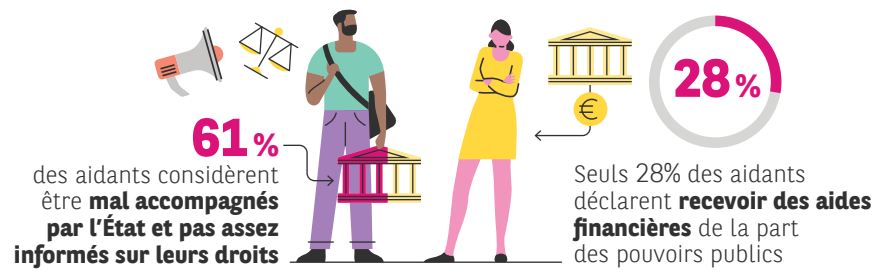
La situation d'aïdant reste cependant une expérience positive

60% des aidants déclarent le faire par choix et y trouver une satisfaction personnelle vs. 40% qui y voient davantage une contrainte

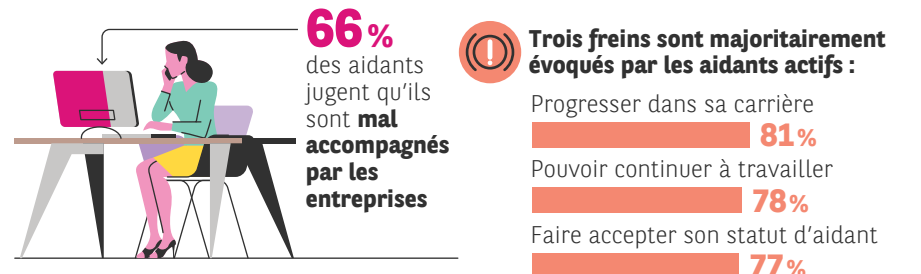
Bulle d'Air est un service de répit à domicile destiné aux aidants afin de leur permettre de faire une pause tout en maintenant la personne aidée dans son cadre familial.

LE SENTIMENT DE NE PAS ÊTRE ASSEZ CONSIDÉRÉS

Par les pouvoirs publics...



... et par les entreprises



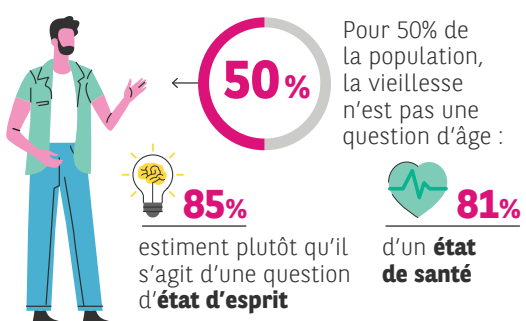
Tilia propose aux entreprises un diagnostic sur mesure pour les salariés-aidants ainsi que des ateliers de sensibilisation.

D'où de fortes attentes vis-à-vis des entreprises :

- Des horaires plus flexibles : **41%**
- Une diminution du temps de travail : **37%**
- Des jours de congés supplémentaires : **35%**

2 TOUS VIEUX, TÔT OU TARD...

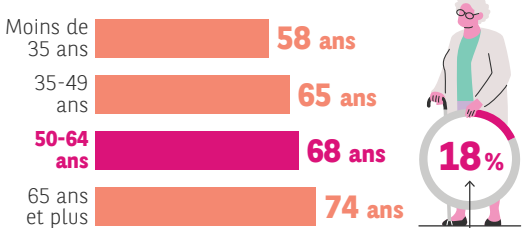
LA VIEILLESSE, UNE QUESTION DE POINT DE VUE



Quand ils définissent un âge, les Français estiment qu'on est « vieux » en moyenne à

68 ans

Mais cet âge varie largement selon l'âge où l'on se place



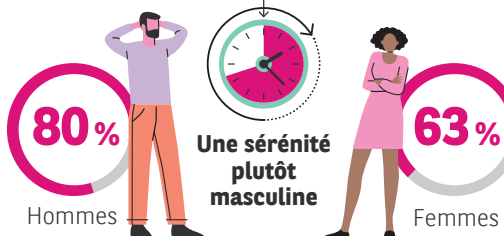
Ainsi, seuls **18%** ont dépassé eux-mêmes l'âge qu'ils considèrent comme le seuil de la vieillesse.

Et selon le contexte social

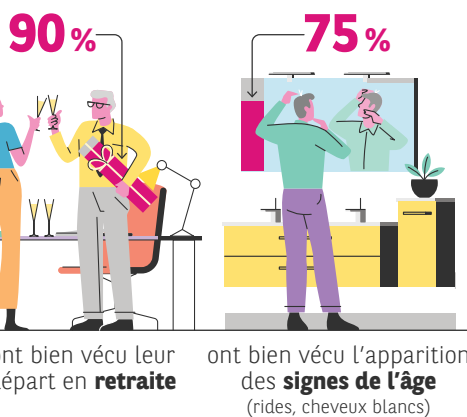
On est considéré « vieux » plus tôt en entreprise, dès **54 ans**

VIEILLIR, MÊME PAS PEUR ?

7 Français sur 10 se disent sereins à l'idée de vieillir



En témoignent certains signes



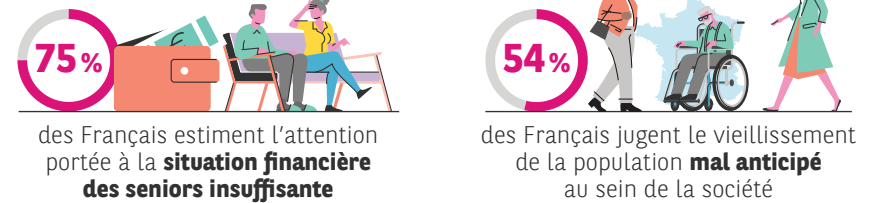
Mais se sentir diminué physiquement ou mentalement avec le risque de dépendance reste une crainte majeure pour plus de **4** Français sur **10**

LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION ENTRE DÉFI ET OPPORTUNITÉ

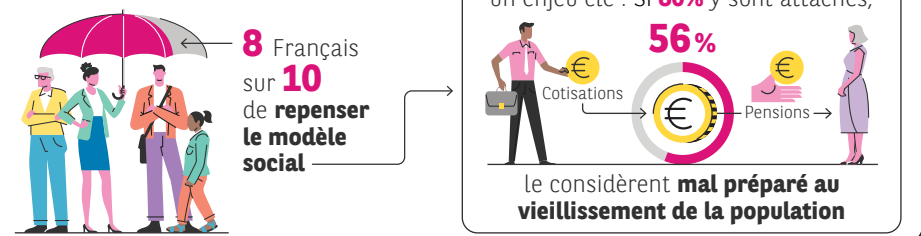
Cowool est une résidence de coliving conçue pour que les générations se mélangent. Une nouvelle façon de vivre l'habitat partagé dans un environnement bienveillant et sécurisé.

Pour **8** Français sur **10**, avoir plus de « vieux » est source d'enrichissement au travers de la transmission intergénérationnelle

Une société perçue mal préparée au vieillissement de sa population



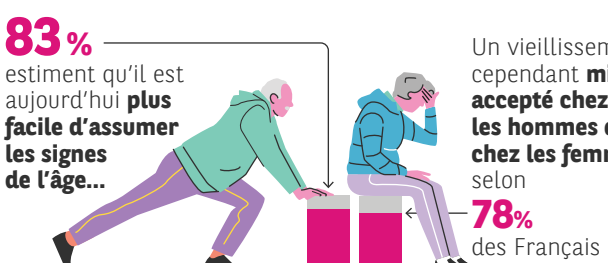
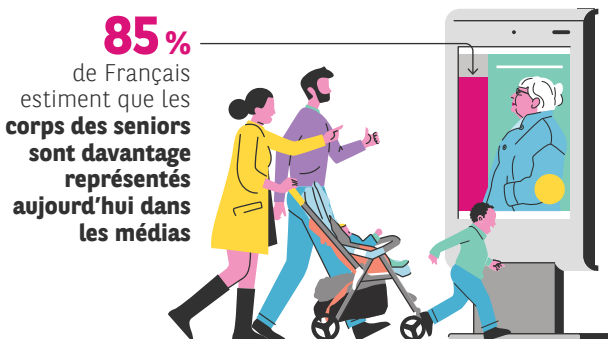
Ce qui implique pour



3 ET SI ON APPRENAIT À VIEILLIR ?

VIEILLIR, LA FIN DES COMPLEXES ?

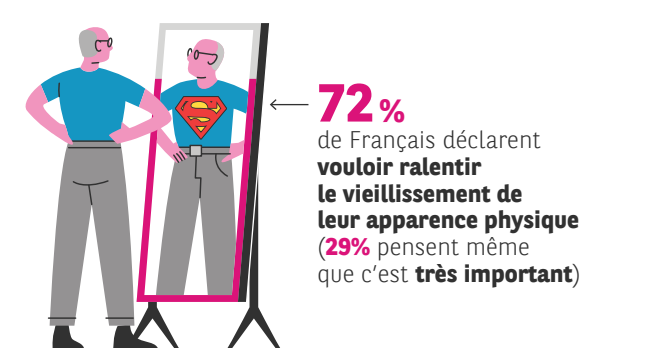
Le regard sur les seniors change...



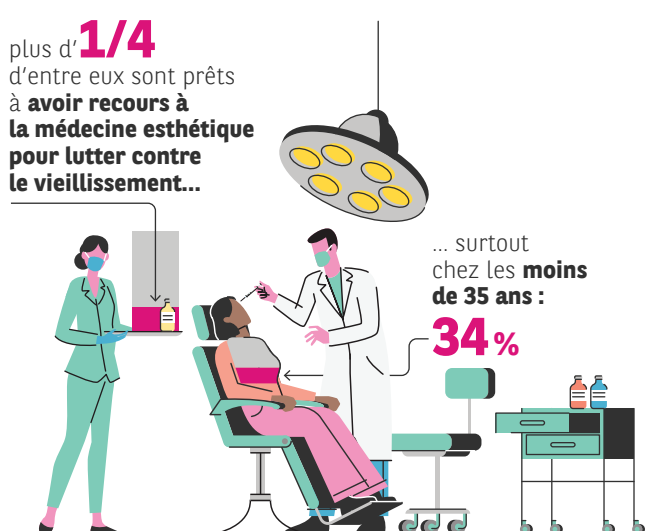
Les Bretons Marcel (95 ans) et Monique (70 ans) ont remporté la grande finale Wii Bowling du Trophée des Seniors Silver Geek organisée à la Paris Games Week.



RALENTIR LE VIEILLISSEMENT, OBJET DE TOUTES LES ATTENTIONS

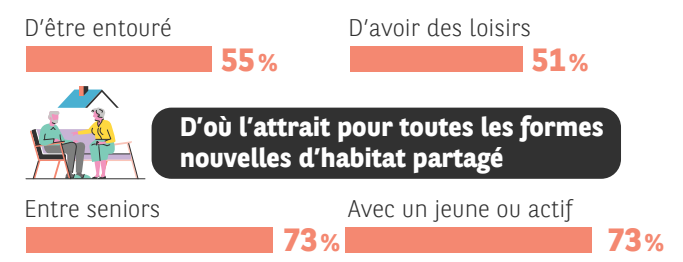


Si l'hygiène de vie (bien dormir, manger sainement, faire du sport régulièrement) reste le meilleur anti-âge pour les Français...



BIEN VIEILLIR, C'EST RESTER CONNECTÉ AUX AUTRES

Au cœur d'une vieillesse heureuse, il est très important pour une majorité de Français



Et l'intérêt porté aux technologies pour assurer le confort de vie



Casa Barbara se présente comme la première résidence seniors destinée aux boomers actifs. « Vive la joie de vivre ! », annonce la page d'accueil du site.