

3 ET SI ON APPRENAIT À VIEILLIR ?

VIEILLIR, LA FIN DES COMPLEXES ?

Le regard sur les seniors change...

85% de Français estiment que les **corps des seniors sont davantage représentés aujourd'hui dans les médias**



83% estiment qu'il est aujourd'hui **plus facile d'assumer les signes de l'âge...**

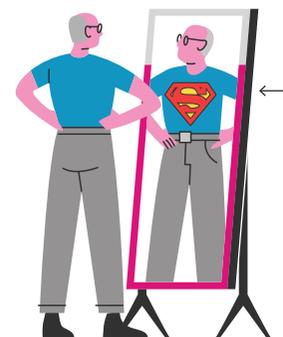


Un vieillissement cependant **mieux accepté chez les hommes que chez les femmes** selon **78%** des Français

Les Bretons **Marcel (95 ans) et Monique (70 ans) ont remporté la grande finale Wii Bowling du Trophée des Seniors Silver Geek** organisée à la Paris Games Week.



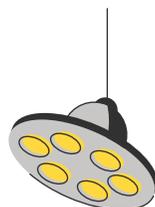
RALENTIR LE VIEILLISSEMENT, OBJET DE TOUTES LES ATTENTIONS



72% de Français déclarent **vouloir ralentir le vieillissement de leur apparence physique** (**29%** pensent même que c'est **très important**)

Si l'**hygiène de vie** (bien dormir, manger sainement, faire du sport régulièrement) **reste le meilleur anti-âge pour les Français...**

plus d'**1/4** d'entre eux sont prêts à **avoir recours à la médecine esthétique pour lutter contre le vieillissement...**



... surtout chez les **moins de 35 ans :**

34%

BIEN VIEILLIR, C'EST RESTER CONNECTÉ AUX AUTRES



Au cœur d'une **vieillesse heureuse**, il est très important pour une majorité de Français

D'être entouré

55%

D'avoir des loisirs

51%



D'où l'**attrait pour toutes les formes nouvelles d'habitat partagé**

Entre seniors

73%

Avec un jeune ou actif

73%

Et l'**intérêt porté aux technologies pour assurer le confort de vie**



Services connectés (livraisons, courses en ligne, suivre sa santé **78%**)



Applis de **messagerie et d'appel vidéo**



Robotique et domotique (assistance et prévention)

Casa Barbara



Casa Barbara se présente comme la première résidence seniors destinée aux boomers actifs. « Vive la joie de vivre ! », annonce la page d'accueil du site.