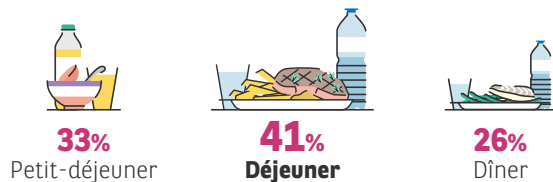


② LE DÉJEUNER : RAPIDE MAIS NÉCESSAIRE

UN REPAS PAS COMME LES AUTRES

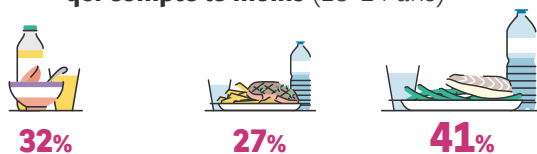
Si le déjeuner est considéré par l'ensemble des Français comme le plus important de la journée...



...Cette appréciation est particulièrement vraie parmi les seniors (65 ans et +)



A contrario des jeunes pour qui c'est le repas qui compte le moins (18-24 ans)

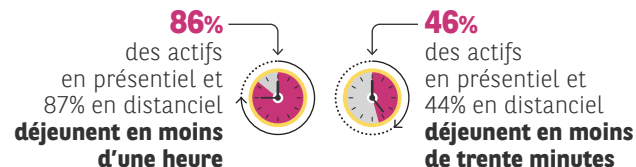
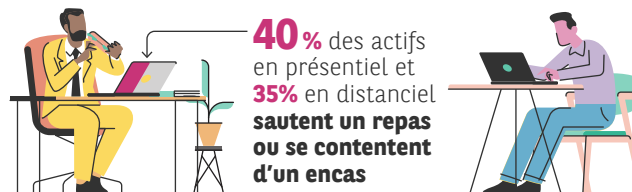


Par rapport au petit-déjeuner et au dîner, le déjeuner est aussi le repas :



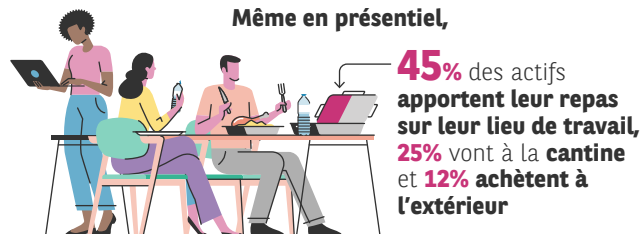
PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL, MÊME DÉJEUNER ?

Un déjeuner rapide



Un déjeuner dominé par le fait maison

Même en présentiel,

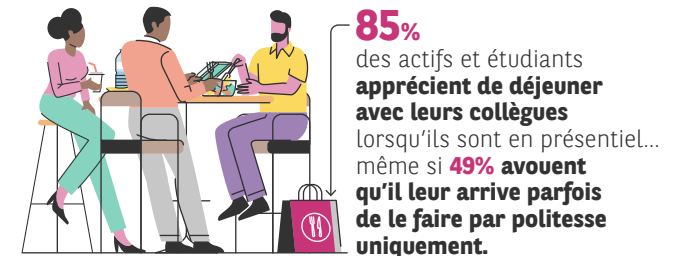


Famileat propose de livrer au bureau des repas faits maison, sains et équilibrés, à partager entre collègues.

UN MOMENT RECHARGEANT

Pour **2/3** des Français, la pause déjeuner est un moment **incontournable**

Un moment de sociabilité



Un moment de rattrapage

La pause déjeuner des actifs et étudiants est souvent l'occasion de mener des activités individuelles comme :

