

Une étude

# les zooms

de L'Observatoire Cetelem

par



## Thème 3 :

« Spectateurs et/ou acteurs : comment les Français vivent-ils le sport ? »

---

Décembre 2017

# Sommaire

**Méthodologie d'enquête**

**P.3**

**Des Français résolument sportifs, qui pratiquent plutôt seuls, mais restent attirés par les clubs et surtout les salles de sport**

**P.4**

**Le sport, une activité perçue comme chère et pouvant aboutir au renoncement**

**P.11**

**Au-delà des pratiques, le sport peut-être suivi au stade ou dans son canapé, suscitant toujours des émotions et quelques regrets**

**P.15**



# Méthodologie d'enquête



Trois enquêtes réalisées **en ligne** du **10 au 12 octobre**, du **7 au 9 novembre** et du **5 au 7 décembre** 2017.



Trois échantillons de respectivement **1 018**, **1 001** et **1 008** personnes, représentatifs des Français âgés de 18 ans et plus.



Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : **sexe**, **âge**, **catégorie socioprofessionnelle** et **région de l'interviewé(e)**.



Aide à la lecture des résultats détaillés :

- Les chiffres présentés sont exprimés en pourcentage.
- Les chiffres en italique sont ceux qui apparaissent significativement au-dessus de la moyenne.

Thèmes des enquêtes :

- Les Français et le sport : état des lieux des pratiques
- Faire du sport, vivre le sport
- Le sport, à quel prix ?

**Des Français résolument  
sportifs, qui pratiquent plutôt  
seuls, mais restent attirés par  
les clubs et surtout les salles  
de sport**



# Plus de 3 Français sur 4 disent pratiquer du sport, au moins une fois par semaine pour plus de la moitié d'entre eux...

Pratiquez-vous une activité physique et sportive ?

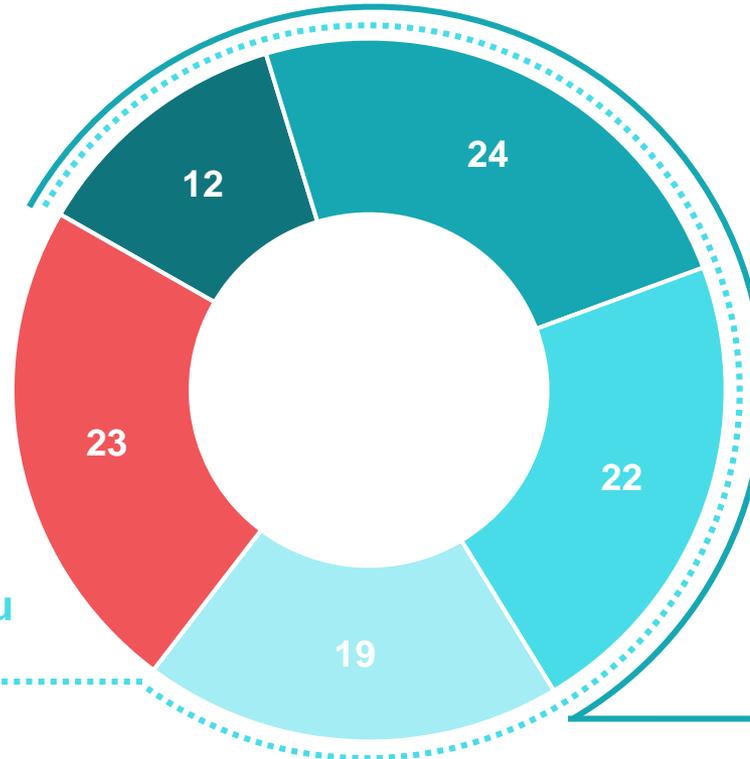
- À tous, en % -

**23%** Jamais

Catégories populaires : 29%  
Zone rurale : 28%  
Diplôme inférieur au Bac : 32%

**77%** disent faire du sport

18-24 ans : 86%  
Catégories aisées : 86%  
Diplôme supérieur à Bac +2 : 85%



Au moins une fois par semaine **58%**

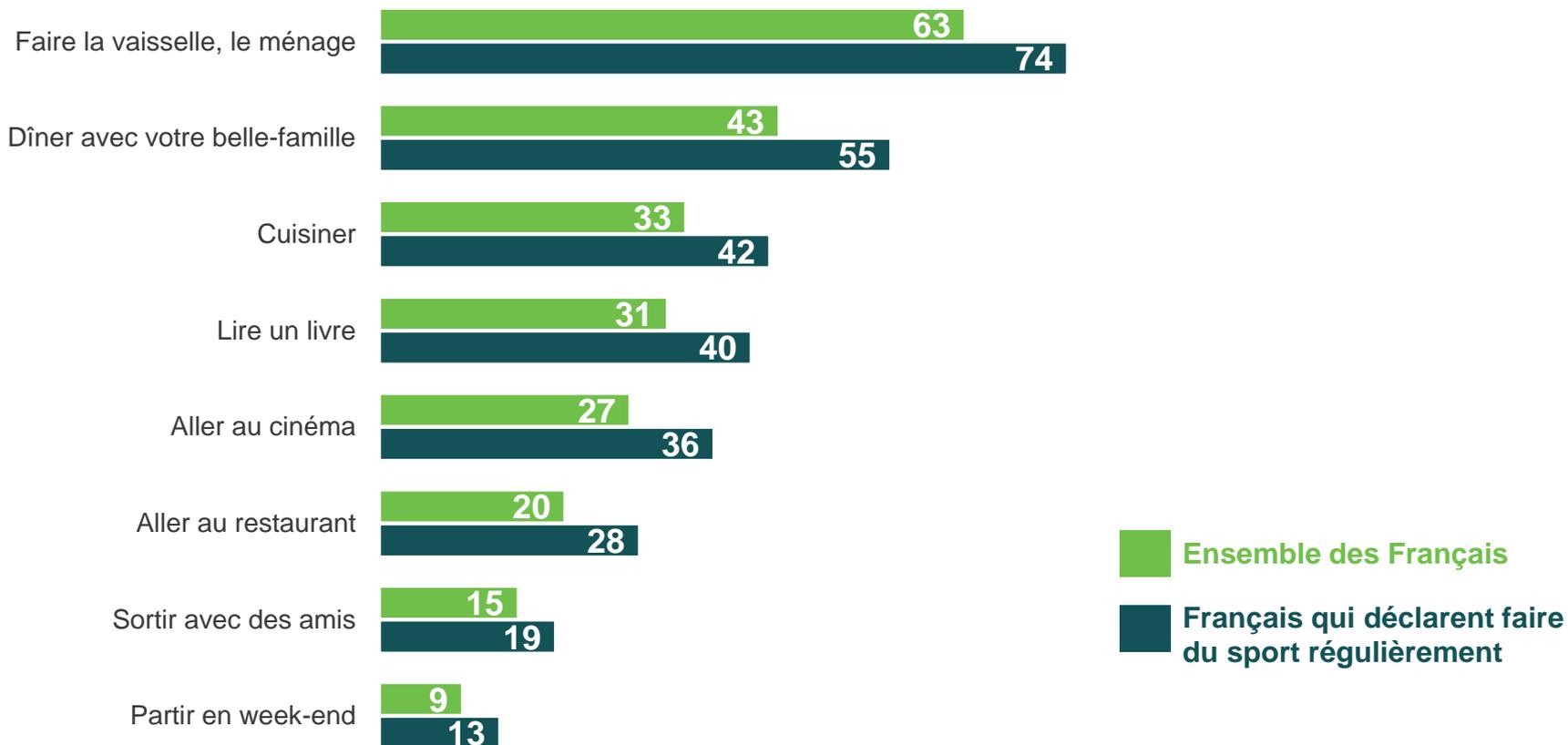
18-24 ans : 74%  
Diplôme supérieur à Bac +2 : 63%

■ Tous les jours ou presque   ■ Deux à trois fois par semaine   ■ Une fois par semaine   ■ Moins souvent   ■ Jamais

# ...néanmoins, le sport reste une activité parmi d'autres, n'empiétant que marginalement sur les autres loisirs

Concernant chacune des activités suivantes, diriez-vous que vous préféreriez... ?

- À tous, en % « Faire du sport » -



# Pour près de 4 Français sur 5, il est possible de faire du sport partout sur le territoire, à l'image du sport le plus pratiqué : la marche / la randonnée

De manière générale, trouvez-vous qu'en France... ?

- À tous, en % -



Quelle(s) activité(s) physique(s) ou sportive(s) pratiquez-vous régulièrement ?

- À ceux qui déclarent faire du sport, en % -

1<sup>ère</sup> : Marche / Randonnée

47%

2<sup>ème</sup> : Fitness / Musculation

20%

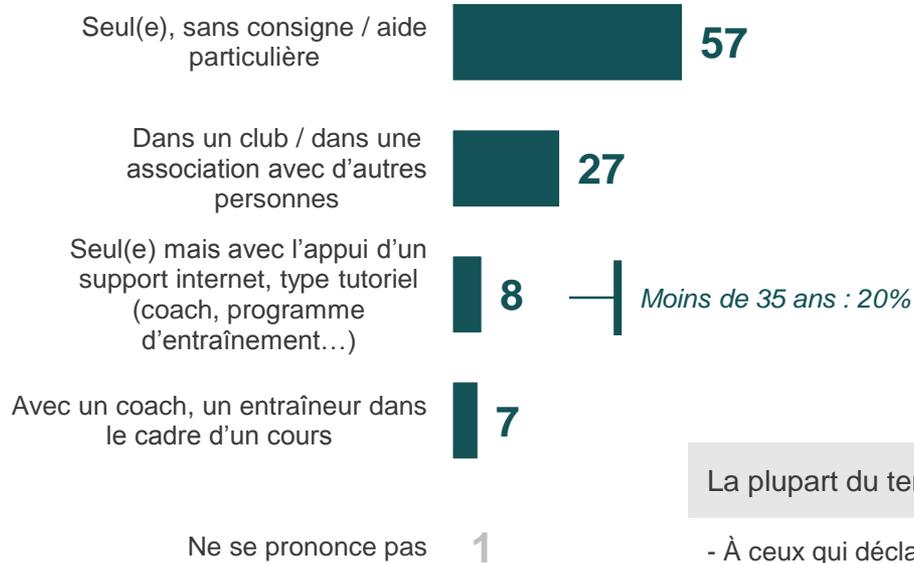
3<sup>ème</sup> : Natation

18%

# Cette pratique s'effectue la plupart du temps seul et en extérieur, avec une appétence majeure des jeunes pour les tutoriels

Et plus précisément, concernant votre/vos activités sportives, la plupart du temps vous pratiquez... ?

- À ceux qui déclarent faire du sport, en % -



La plupart du temps, vous pratiquez cette/ces activités physiques et sportives... ?

- À ceux qui déclarent faire du sport, en % -



# Néanmoins, plus d'un quart des sportifs affirment pratiquer dans un complexe sportif : en salles de sport, perçues comme plus pratiques, ou au sein de clubs, jugés plus accessibles financièrement et meilleurs pour progresser

La plupart du temps, vous pratiquez cette/ces activités physiques et sportives... ?

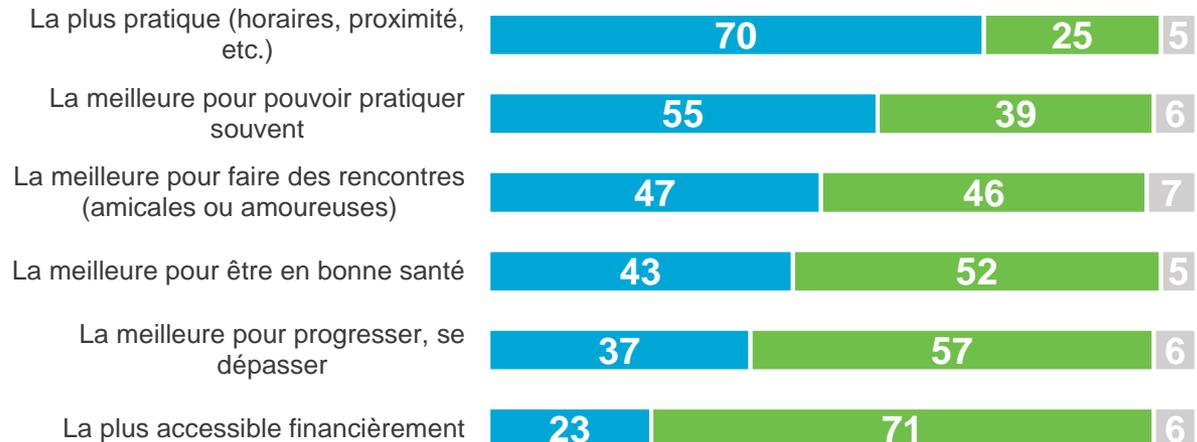
- À ceux qui déclarent faire du sport, en % -

## Dans un complexe sportif, une salle



Pour chacune des solutions suivantes pour faire du sport, dites laquelle est selon vous... ?

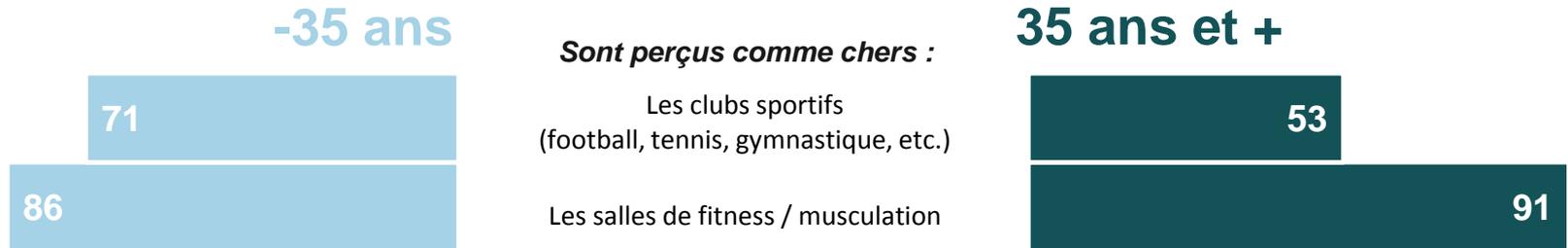
- À tous, en % -



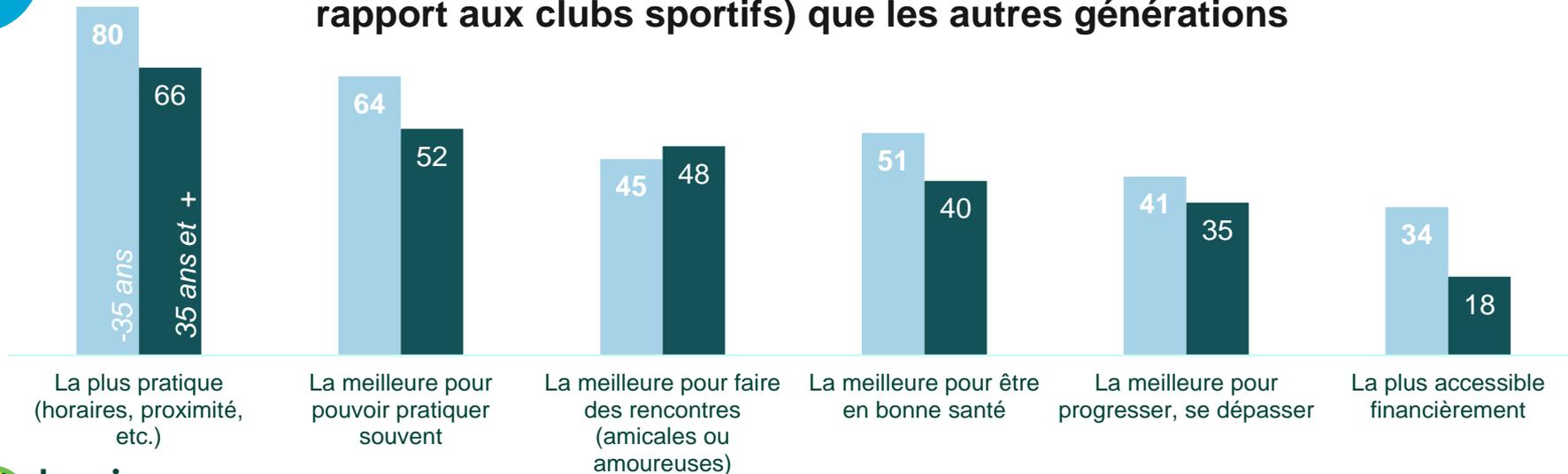
- Un abonnement dans une salle de fitness / musculation
- Une licence auprès d'un club sportif (football, tennis, gymnastique)
- Ne se prononce pas

# Notons que la salle de sport est perçue plus positivement par les plus jeunes que par leurs aînés

Les moins de 35 ans perçoivent moins de différence que les autres entre le prix des différentes solutions pour faire du sport



Y est corrélée une vision plus positive de la salle de sport (par rapport aux clubs sportifs) que les autres générations



**Le sport, une activité perçue  
comme chère et pouvant  
aboutir au renoncement**



# Le budget moyen déclaré par les sportifs pour la pratique du sport s'élève à 264€ par an, alors que pour une tenue complète uniquement, ils affirment être prêts à dépenser 103€ en moyenne

Quel budget consacrez-vous en moyenne par an à la pratique d'une activité sportive pour vous personnellement (incluant éventuellement un abonnement, l'équipement...)?

- A ceux qui déclarent faire du sport, en % -



**264 €**  
*en moyenne*

Si vous deviez acheter une tenue complète de sport (incluant vêtements et chaussures) quel prix seriez-vous prêt à payer ?

- À tous, en % -

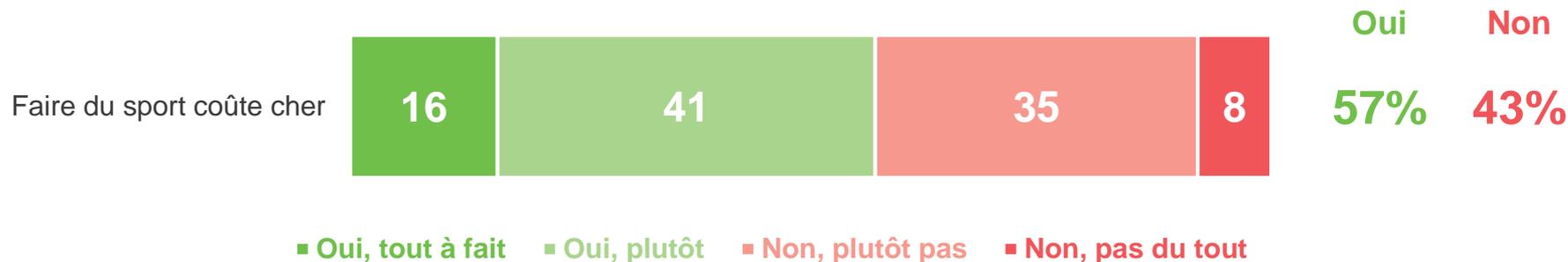


**103 €**  
*en moyenne*

# 57% des Français estiment que faire du sport coûte cher, à tel point que près d'1 sur 2 affirment même avoir renoncé à pratiquer en raison du coût

De manière générale, trouvez-vous qu'en France... ?

- À tous, en % -

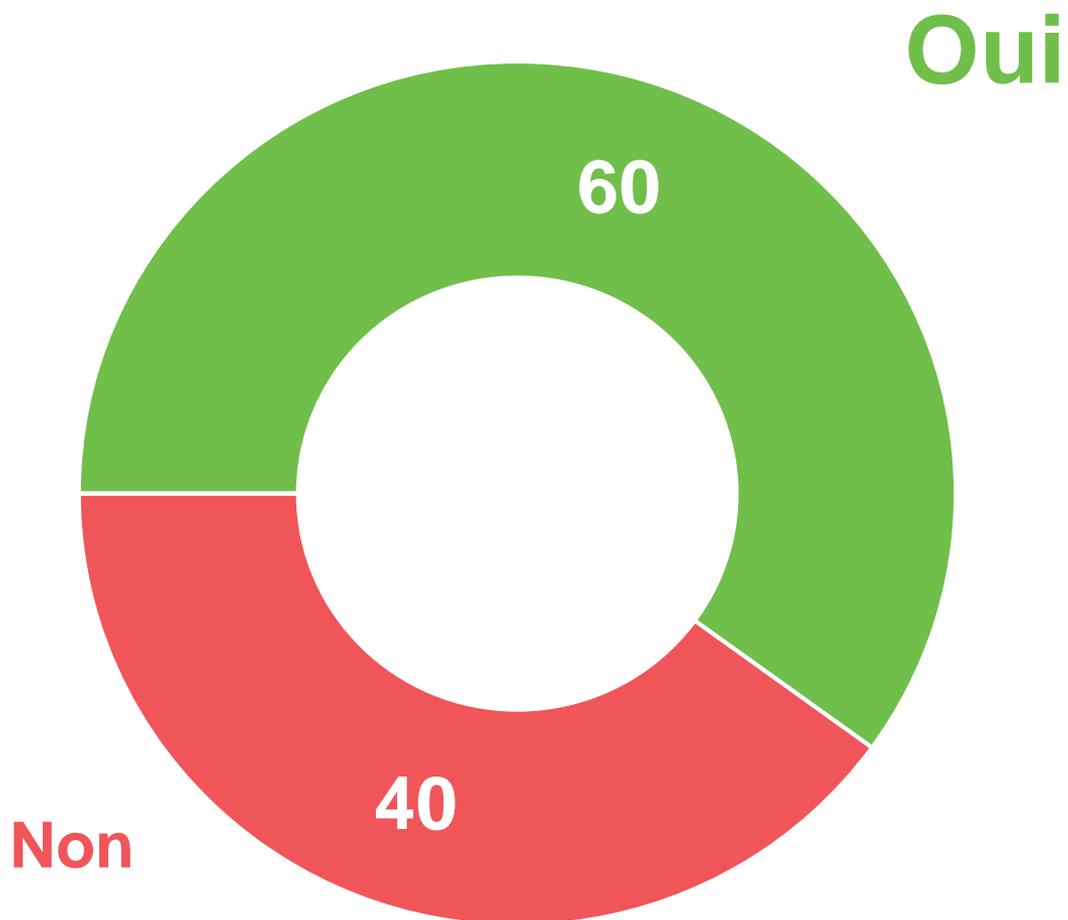


**48%**  
des Français  
indiquent avoir déjà  
**renoncé**  
à pratiquer un sport  
en raison de  
son coût

# Si une majorité de parents affirme que leurs enfants pratiquent une activité sportive, la prise en charge de celle-ci devraient selon 2 Français sur 3 incomber aux collectivités

Votre/vos enfant(s) pratique(nt) il(s) une activité sportive extrascolaire ?

- À ceux qui ont des enfants, en % -



**Au-delà des pratiques, le sport  
peut-être suivi au stade ou dans  
son canapé, suscitant toujours  
des émotions et quelques  
regrets**



# Une place jugée trop importante de l'argent dans le sport, et notamment le football, alors même qu'il s'agit du sport préféré des Français

Quels sont tous les mots, les représentations qui vous viennent à l'esprit lorsque vous pensez aux événements sportifs que l'on peut suivre à la télévision, à la radio, en se rendant dans un stade ou un lieu de compétition sportive ? *Question ouverte, réponses spontanées*

- À tous -



Quel est votre sport préféré ?  
*Question ouverte, réponses spontanées*

- À tous, en % -

## 1<sup>er</sup> : Football

Hommes : 19%  
Catégories  
populaires : 17%

13%



## 2<sup>ème</sup> : Randonnée / Marche

8%

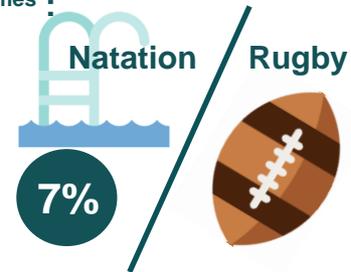


## 3<sup>èmes</sup> :

Natation

Rugby

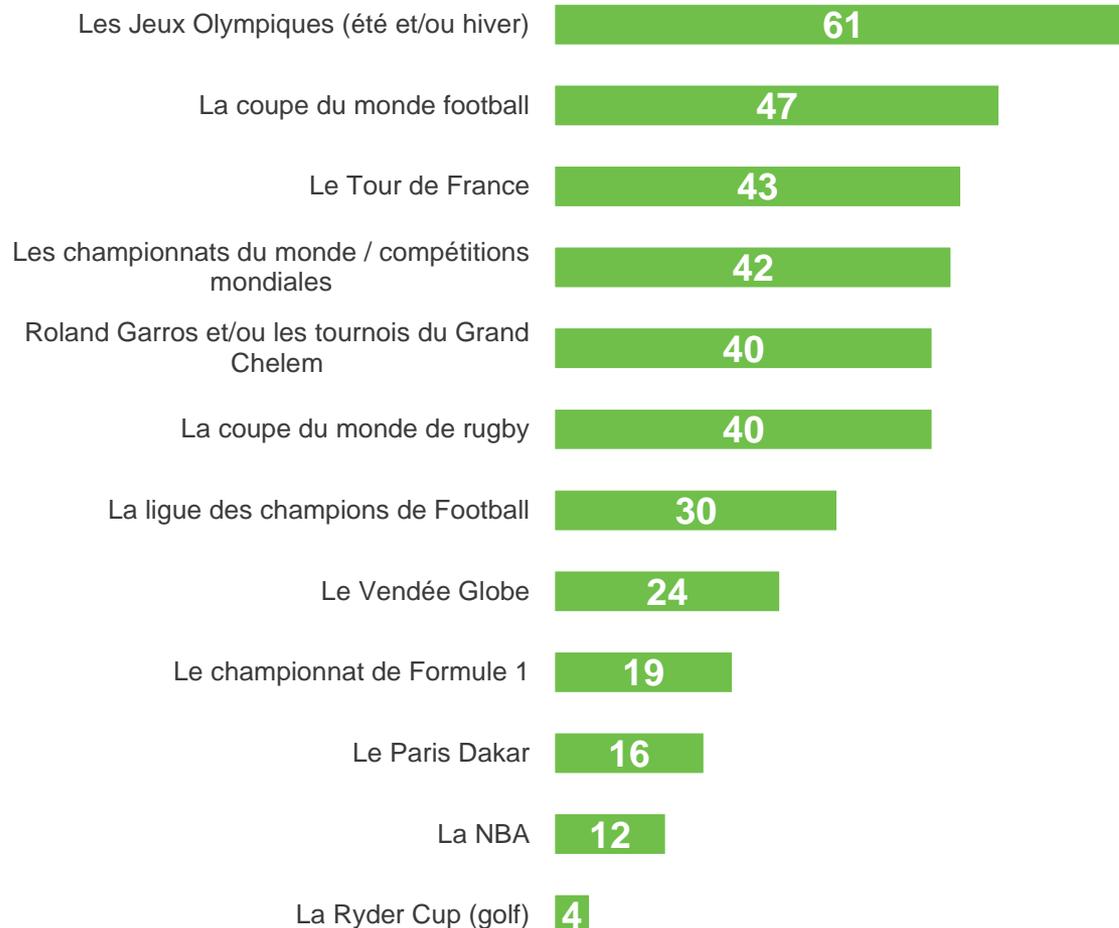
7%



# Pour autant, un réel engouement des Français pour les compétitions sportives : à commencer par les Jeux Olympiques et la coupe du monde de football

D'une manière générale, est-ce que vous suivez les grands évènements sportifs suivants ?

- À tous, en % de réponses « Oui » -



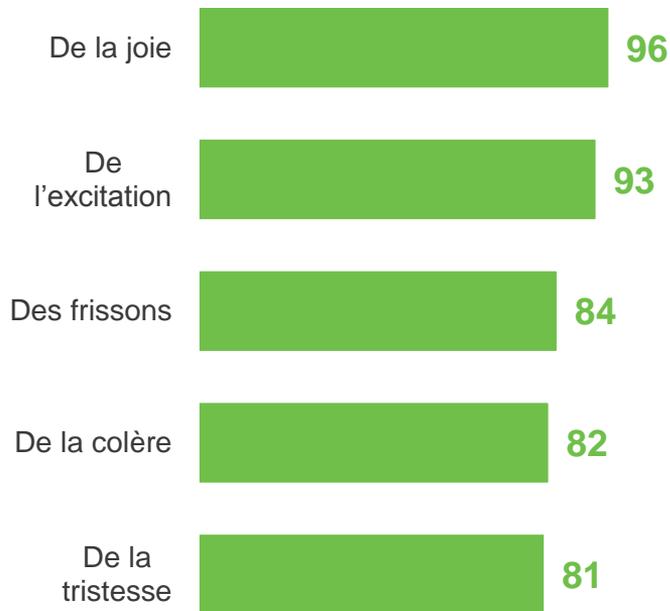
En moyenne, les Français suivent près de **4 compétitions** parmi les suivantes

*5 chez les hommes  
5 chez ceux qui disent regarder des événements sportifs à la télévision*

# Les différents évènements suivis sont sources de nombreuses émotions, la plupart du temps positives, plus fortement ressenties au stade que devant son poste de télévision

Lorsque vous regardez un événement sportif à la télévision ou en vous rendant sur place, cela vous arrive-t-il de ressentir... ?

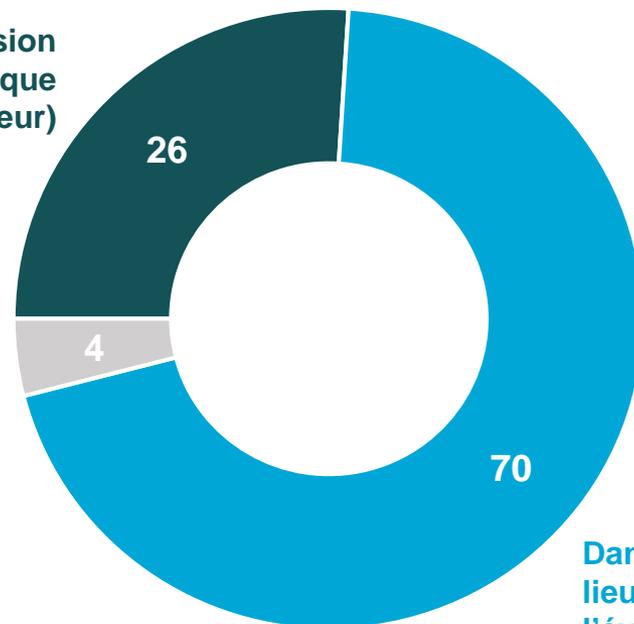
- A ceux qui suivent des événements sportifs, en % de réponses « **Oui, le ressent** » -



Et diriez-vous que l'on ressent plus d'émotions lorsque l'on regarde un événement sportif... ?

- À tous, en % -

**A la télévision  
(en tant que  
téléspectateur)**



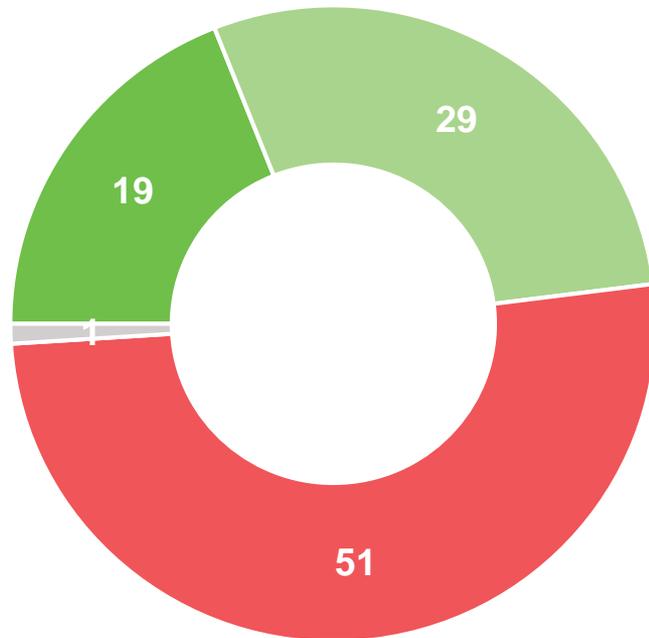
**Dans le stade/le  
lieu où se déroule  
l'événement (en  
tant que  
spectateur)**

# Quel futur pour les spectateurs de sport ? Près d'un Français sur deux affirme être familier de l'e-sport. Une notoriété et une appétence pour regarder les compétitions particulièrement forte chez les jeunes

On parle parfois de e-sport. Savez-vous ce dont il s'agit ?

- À tous, en % -

**48%** disent connaître l'e-sport au moins de nom  
*Moins de 35 ans : 75%*



- Oui, et vous savez précisément ce dont il s'agit
- Oui, vous en avez entendu parler
- Non
- Ne se prononce pas

Le e-sport (ou sport électronique) désigne la pratique sur Internet d'un jeu vidéo seul ou en équipe. Quelle est votre attitude à l'égard de ces pratiques ?

# 17%

des Français indiquent qu'ils regardent ou pourraient regarder des compétitions de e-sport...

*...et même 42% des 18-24 ans et 33% des 25-34 ans*

# Contacts

Merci de noter que toute **diffusion de ces résultats** doit être accompagnée des éléments techniques suivants :  
le **nom de l'institut**, le **nom du commanditaire de l'étude**,  
la **méthode d'enquête**, les **dates de réalisation** et la **taille de l'échantillon**.

---

Suivez l'actualité de Harris Interactive sur :



[www.harris-interactive.com](http://www.harris-interactive.com)



[Facebook](https://www.facebook.com/harrisinteractive)



[Twitter](https://twitter.com/harrisinteractive)



[LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/harrisinteractive)

**Contacts Harris Interactive en France :**

Jean-Daniel Lévy – Directeur du Département Politique & Opinion - 01 44 87 60 30 - [jdlevy@harrisinteractive.fr](mailto:jdlevy@harrisinteractive.fr)

Laurence Lavernhe – Responsable de la communication - 01 44 87 60 94 - 01 44 87 60 30 - [llavernhe@harrisinteractive.fr](mailto:llavernhe@harrisinteractive.fr)

ahead of what's next